



喜願 共合國

人與土地、未來生活的摸探

——喜願社區協力農業營生群組的建構

(Rejoice Community Supported Agriculture Group)

總兼 施明煌 2012.03.07

我們對於「社區」與「營生」的定義

- 沒有定義的人生，不值得過；那沒有定義的「社區農業協力營生群組」值得經營嗎？
- 「社區」原文Community源自拉丁文Communis，意指團體、共同的關係與感覺。」（鄭熙彥，民68）而社區歸類大致上分為居住的空間、生活方式、社會互動三種形式（杜尼士 F. Tonnies）。
- 「營生」為「身心安頓」、「安貧樂道」、「穩實安命」的生活價值；在安定中產生專注而持續前進的力量，享受與樂於分享所見所學。

喜願社區協力農業營生群組的定義

- 我們在實踐與反省的過程期許與定義

---喜願共合國

1. 「以持續創新的方案解決農業產銷問題」
2. 「以營運技能的實效達成實質經濟回報」
3. 「以自立自足的組織融入普羅的經濟體」
4. 「以批判反省的思維再造農村前進動能」
5. 「以作物生產創發農村生活的遊藝美學」



SINCE 1999
喜願真行

歡喜如願同行，行就是行

找尋一群簡單自然的夥伴，一起合力做簡單自然的麵包；對我們而言，「行」是形容詞也是名詞，更是動詞。

喜願共合國與CSA最大差異係以從需求端出發

喜
願
小
麥



獲致解決自己問題的方法，原來是
先解決別人的問題，自己的問題才
會獲得緩解。

「麥田狂想」—台灣本土小麥契作計畫

Since 2007.10



一位與生產者共生息的契作者，如何讓大豆的種植融入農作生產的機制(水旱輪作)，已經到刻不容緩的時刻。

「大豆春秋」元年—台灣本土大豆契作計畫

Since 2011.4

喜願社區協力農業營生群組—參與式驗證

(以喜願小麥為例)

喜願小麥網站是？



😊 = 喜願小麥網路平台連結 ok

不使用化肥、農藥、除草劑、不毒(捕)鳥





【138 自治區】

喜願
共合國



【238 自治區】

喜願
共合國

第三個「**338**」(花東自治區)

--建立營生群組的安全閥



喜願
共合國

我們是玩真的，而且認真的..







No GMO 無基改農區

管理者：李信武 顯示面積：0.82 公頃
推廣單位：台大種子研究室、綠色聯盟協會、主婦聯盟基金會、主婦聯盟合作

創新與活潑的思考



大面神



台灣本土
小麥使用
100%

喜願全麥麵條



- 不插(毒)鳥
- 無農藥
- 無除草劑
- 無化學肥料
- 友善環境種植!!

麥田記事·小麥製作行動化生產履歷系統
www.taiwan-wheat.net



台灣本土小麥籽 (台中選二號硬紅春麥)
500克 (1台斤)
標示於包裝上

1. 清洗後浸泡與米一起煮
2. 以食物調理機打製全麥粉
3. 培育小麥草食用, 可打小麥草汁
4. 作為釀造基材

對小麥製品敏感者請勿食用; 內附脫氧保鮮劑, 開封後請取出以免誤食; 小麥因種植環境氣候不同, 麥籽顏色有些微差異, 屬正常現象。

請見包裝袋上
冷藏12個月 (未開封狀態)

喜願麵包工坊

彰化縣芳苑鄉芳林段138號

Tel: (04) 896-1014 Fax: (04) 896-0984

理履歷查詢網站 www.taiwan-wheat.net

Designed by 綠界文化事務所
lingart@gmail.com

全素

營養標示	
每份量	每份量
每份量	100公克
本包裝含	6份
熱量	350.8大卡
蛋白質	10.8公克
脂肪	2.5公克
飽和脂肪	0公克
反式脂肪	0公克
碳水化合物	71.0公克
鈉	15.0毫克



4 719852 180629

2007



台灣本土
小麥使用
100%



- 不插(毒)鳥
- 無農藥
- 無除草劑
- 無化學肥料
- 友善環境種植!!

台灣白海豚主要遊蕩在苗栗到台南西部一帶離岸3公里內的海域, 目前僅剩不到200隻, 世界自然保育聯盟宣告「白海豚」為「極度瀕危」保育動物。白海豚常於農曆二月媽祖生日(農曆三月二十三日)時成群出現, 漁民認為這些海豚是來向媽祖祝壽, 因此漁民尊稱白海豚為「媽祖魚」。

產品成分: 台中選二號硬紅春麥 (中筋麵粉)

產品重量: 1.2公斤 (2台斤)

有效日期: 標示於包裝上

注意事項: 1. 對小麥製品敏感者請勿食用。

2. 內附脫氧保鮮劑, 開封後請取出以免誤食。

3. 小麥因種植環境氣候不同, 色澤略有差異, 研磨後稍有色差, 均屬正常現象。

保存方式: 未開封3個月 (冷藏)

產地: 台灣 (種植與加工)

研磨製粉: 宏興麵粉廠股份有限公司

台中市大肚區福山里沙田路一段369號

Tel: (04) 2693-1426

製作包裝: 喜願麵包工坊

彰化縣芳苑鄉芳林段138號

Tel: (04) 896-1014 Fax: (04) 896-0984

全素

營養標示	
每份量	每份量
每份量	100公克
本包裝含	6份
熱量	350.8大卡
蛋白質	10.8公克
脂肪	2.5公克
飽和脂肪	0公克
反式脂肪	0公克
碳水化合物	71.0公克
鈉	15.0毫克



4 719852 180742

喜願白海豚牌 中筋麵粉

Designed by 綠界文化事務所
lingart@gmail.com

麥田記事·小麥製作行動化生產履歷系統
www.taiwan-wheat.net



新鮮小麥胚芽

- 不捕(毒)鳥
- 無農藥
- 無除草劑
- 無化學肥料
- 友善環境種植!!

www.taiwan-wheat.net

全素

營養標示	
每份重量	100公克
淨重	2.5份
每份重量	
熱量	419大卡
蛋白質	30公克
脂肪	11公克
飽和脂肪	1.2公克
反式脂肪	0公克
碳水化合物	50公克
鈉	4毫克

成分：本土小麥胚芽(生) 產地：台灣 重量：250公克
 食用說明：可添加於牛奶、精力湯食用
 注意事項：開封後請取出保鮮劑，以免誤食
 有效日期：請見包裝袋上 保存期限：冷藏90天
 製作包裝：喜願麵包工坊 (彰化縣芳苑鄉芳林段138號)



喜願全麥粉

- 不捕(毒)鳥
- 無農藥
- 無除草劑
- 無化學肥料
- 友善環境種植!!

www.taiwan-wheat.net

★ RECIPE 大麵神迷你食譜

麥麵疙瘩 (1~2人份)

材料：本土全麥麵粉125公克、水100公克、糖10公克
 作法：1. 將所有材料攪拌均勻備用。
 2. 鍋中放入適量的水燒開，利用湯匙將麵糰放入鍋中，煮開後轉中小火，待麵疙瘩浮起即可。
 3. 煮好的麵疙瘩，加入肉燥做成乾拌麵疙瘩，亦可加入高湯、青菜成為湯麵疙瘩。

產品成分：台中選二號硬紅春麥
 產品重量：1200克 (2台斤)
 有效日期：標示於包裝上
 食用說明：可熱炒熟後與其他穀類粉沖泡食用。若用於製作饅頭、麵包，建議對粉量在10%~25%，依產品特性與個人喜好調整。
 注意事項：1. 對小麥製品敏感者請勿食用。
 2. 內附脫氧保鮮劑，開封後請取出以免誤食。
 3. 小麥因種植環境氣候不同，色澤略有差異，研磨後稍有色差，均屬正常現象。

保存方式：未開封3個月 (冷藏)
 產地：台灣 (種植與加工)
 研磨製粉：洽發企業股份有限公司
 台中市清水區三民路一段115號
 Tel: (04) 2623-4161
 製作管理：喜願麵包工坊
 彰化縣芳苑鄉芳林段138號
 Tel: (04) 896-1014
 Fax: (04) 896-0984

Designed by 101 綠界綠文化事務所 lingxart@gmail.com

全素

營養標示	
每份重量	100公克
淨重	12份
每份重量	
熱量	350.8大卡
蛋白質	10.8公克
脂肪	2.5公克
飽和脂肪	0.2公克
反式脂肪	0公克
碳水化合物	71.0公克
鈉	15.0毫克



台灣傳統全麥麵茶

無糖! 純素! 無油!

- 不捕(毒)鳥
- 無農藥
- 無除草劑
- 無化學肥料
- 友善環境種植!!

www.taiwan-wheat.net

產品成分：台灣本土全麥粉
 產品重量：300克 (半台斤)
 有效日期：標示於包裝上

Designed by 101 綠界綠文化事務所 lingxart@gmail.com

TN-3 黑豆超人



TN-3 黑豆超人



成分：本土青仁黑豆(台南3號)

重量：500公克

產地：台灣

保存期限：6個月

有效期限：標示於包裝袋上

保存方式：請置放乾燥陰涼處所，避免陽光直曬或潮溼處所，
開封後請冷藏，並請儘早食用完畢。

說明：1. 友善環境種植，無毒、無重金屬檢出。

2. 人工選豆無拋光處理，粉塵屬正常現象，無損豆質。

3. 可研製黑豆奶、孵育黑豆芽食用，或做為傳統釀造與
滋補食材。

4. 內附脫氧劑，開封後請取出以免誤食。

注意事項：對於大豆有過敏症狀者，請勿食用。

製作管理：喜願大豆特工隊

篩選分裝：喜願麵包工作坊

地址：彰化縣芳苑鄉芳林段138號

電話：(04) 896-1014

喜願大豆特工隊生產履歷網站

www.taiwan-soybean.net

營養標示	
營養標示(每100公克)	
本包裝	每份
熱量	77.6大卡
蛋白質	8.0公克
脂肪	3.4公克
飽和脂肪	0.0公克
反式脂肪	0.0公克
碳水化合物	3.6公克
鈉	0.0毫克



4 719852 180766

KSS-10 黃豆班長



KSS-10 黃豆班長



成分：本土黃豆(高雄選10號)

重量：500公克

產地：台灣

保存期限：6個月

有效期限：標示於包裝袋上

保存方式：請置放乾燥陰涼處所，避免陽光直曬或潮溼處所，
開封後請冷藏，並請儘早食用完畢。

- 說明：
1. 友善環境種植，無毒、無重金屬檢出。
 2. 人工選豆無拋光處理，粉塵屬正常現象，無損豆質。
 3. 可研製豆奶、各式豆製品與孵育豆芽食用。另清洗浸泡2小時後可與米煮食，為營養極高的「黃豆飯」。
 4. 內附脫氧劑，開封後請取出以免誤食。

注意事項：對於大豆有過敏症狀者，請勿食用。

製作管理：喜願大豆特工隊

篩選分裝：喜願麵包工作坊

地址：彰化縣芳苑鄉芳林段138號

電話：(04) 896-1014

喜願大豆特工隊生產履歷網站

www.taiwan-soybean.net

營養標示	
營養標示 (每20公克)	
本包裝	
每份	
熱量	76.2大卡
蛋白質	6.7公克
脂肪	3.9公克
碳水化合物	0.0公克
反式脂肪	0.0公克
鹽水化合物	3.4公克
鈉	0.0毫克



4 719852 180780



●無農藥
●無除草劑
●無化學肥料
友善環境種植!!

黃豆



TNS-1 黃豆小子



營養標示	
營養標示 (每20公克)	每份
熱量	71.5大卡
蛋白質	7.22公克
脂肪	3.22公克
飽和脂肪	0.02公克
反式脂肪	0.02公克
總碳水化合物	3.32公克
鈉	0.0毫克

成分：本土黃豆(台南選1號)

重量：500公克

產地：台灣

保存期限：6個月

有效期限：標示於包裝袋上

保存方式：請置放乾燥陰涼處所，避免陽光直曬或潮溼處所，開封後請冷藏，並請儘早食用完畢。

說明：1.友善環境種植，無毒、無重金屬檢出。

2.人工選豆無拋光處理，粉塵屬正常現象，無損豆質。

3.可研製豆奶、各式豆製品與麩育豆芽食用。清洗浸泡2小時後可與米煮食，為營養極高的「黃豆飯」。

4.內附脫氧劑，開封後請取出以免誤食。

注意事項：對於大豆有過敏症狀者，請勿食用。

製作管理：喜願大豆特工隊

篩選分裝：喜願麵包工作坊

地址：彰化縣芳苑鄉芳林段138號

電話：(04) 896-1014

喜願大豆特工隊生產履歷網站

www.taiwan-soybean.net



●無農藥
●無除草劑
●無化學肥料
友善環境種植!!

黃豆



HL-1 黃豆博士



營養標示	
營養標示 (每20公克)	每份
熱量	71.5大卡
蛋白質	7.42公克
脂肪	3.22公克
飽和脂肪	0.02公克
反式脂肪	0.02公克
總碳水化合物	3.02公克
鈉	0.0毫克

成分：本土黃豆(花蓮1號)

重量：500公克

產地：台灣

保存期限：6個月

有效期限：標示於包裝袋上

保存方式：請置放乾燥陰涼處所，避免陽光直曬或潮溼處所，開封後請冷藏，並請儘早食用完畢。

說明：1.友善環境種植，無毒、無重金屬檢出。

2.人工選豆無拋光處理，粉塵屬正常現象，無損豆質。

3.可研製豆奶、各式豆製品與麩育豆芽食用。另清洗浸泡2小時後可與米煮食，為營養極高的「黃豆飯」。

4.內附脫氧劑，開封後請取出以免誤食。

注意事項：對於大豆有過敏症狀者，請勿食用。

製作管理：喜願大豆特工隊

篩選分裝：喜願麵包工作坊

地址：彰化縣芳苑鄉芳林段138號

電話：(04) 896-1014

喜願大豆特工隊生產履歷網站

www.taiwan-soybean.net



●無農藥
●無除草劑
●無化學肥料
友善環境種植!!

黃豆



KS-8 黃豆胖妞



營養標示	
營養標示 (每20公克)	每份
熱量	76.7大卡
蛋白質	7.02公克
脂肪	3.82公克
飽和脂肪	0.02公克
反式脂肪	0.02公克
總碳水化合物	3.02公克
鈉	0.0毫克

成分：本土黃豆(高雄選8號)

重量：500公克

產地：台灣

保存期限：6個月

有效期限：標示於包裝袋上

保存方式：請置放乾燥陰涼處所，避免陽光直曬或潮溼處所，開封後請冷藏，並請儘早食用完畢。

說明：1.友善環境種植，無毒、無重金屬檢出。

2.人工選豆無拋光處理，粉塵屬正常現象，無損豆質。

3.可研製豆奶、各式豆製品與麩育豆芽食用。另清洗浸泡2小時後可與米煮食，為營養極高的「黃豆飯」。

4.內附脫氧劑，開封後請取出以免誤食。

注意事項：對於大豆有過敏症狀者，請勿食用。

製作管理：喜願大豆特工隊

篩選分裝：喜願麵包工作坊

地址：彰化縣芳苑鄉芳林段138號

電話：(04) 896-1014

喜願大豆特工隊生產履歷網站

www.taiwan-soybean.net



以持續的發想推進市場



喜願大豆特工隊

- 無農藥
- 無除草劑
- 無化學肥料
- 友善環境種植!!

友善環境 ENVIRONMENTALLY FRIENDLY

綠主張

黑豆漿



品名：黑豆漿
容量：920毫升
原料：台南3號黑豆(非基改)、水、糖
產地：台灣(種植與加工)
保存期限：冷藏7°C，8天
有效期限：請見封口標示

營養標示	
營養標示(每20公克)	
本包裝	
每份	
熱量	大卡
蛋白質	公克
脂肪	公克
飽和脂肪	0.0公克
反式脂肪	0.0公克
碳水化合物	公克
糖	0.0公克

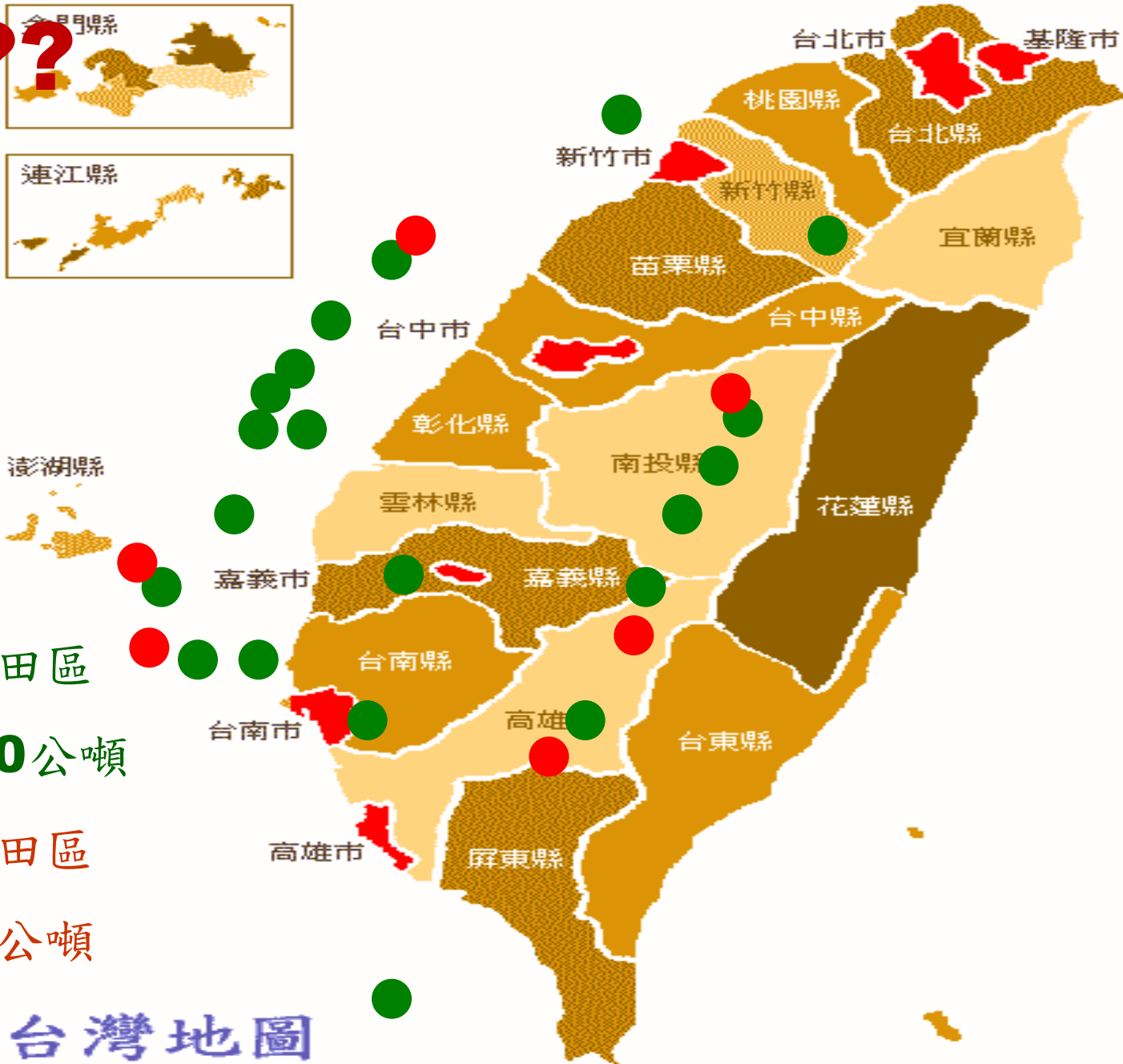
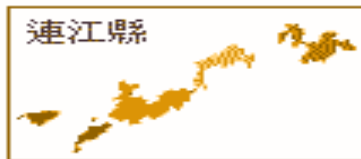
說明：1. 友善環境種植，無毒、無重金屬檢出。
2. 本品為喜願大豆特工隊、主婦聯盟生活消費合作社、名豐豆腐合作開發，共同致力於本土大豆(黑豆)的種植。

製造：名記豆腐有限公司(www.ditofu.com.tw)
新北市新莊區復興路三段50號
電話：(02) 8992-1100

契作管理：喜願大豆特工隊(taiwan-soybean.net)
彰化縣芬苑鄉芬林段138號
電話：(04) 896-1014

注意事項：對大豆有過敏症狀者，請勿食用。

2013??



2011-2012

●喜願小麥契作田區

65.5公頃 **120**公噸

●喜願大豆契作田區

14.2公頃 **15**公噸

台灣地圖

喜願共合國的真實困境

1. 「現金為喜願共合國現階段發展的瓶頸」
2. 「青農獨善其身生產與生活態度的改變」
3. 「在農作、農機、農政缺乏專業的支持」
4. 「經管人才的訓練與培育已經刻不容緩」
5. 「跨區域的資源整合與文化差異待克服」

喜願共合國將公開向全民募穀，發行「認穀權證」 — 「穀民」、「穀友」、「穀利」



喜願共合國將發行的「認穀權證」之2

穀 票

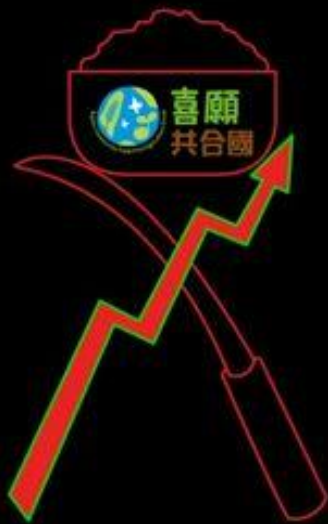
Stock Of the Farmers

票號設計

票號設計

發穀人簽名 (金)

持有人簽名 (金)



喜願共 合國將發行的「認穀權證」之3

穀 票

Sticks Of the Farmers

票號設計 (未定)

發穀人簽名 (金)



票號設計 (未定)

持有人簽名 (金)

2013 豆麥協奏(協作)曲-山海交響



當2020年...我們一起預約檢視未來 (2011.5.11農委會的糧食安全會議決議目標 : 2020年台灣糧食自給率提升至40%)



SINCE 1999
喜厚真行

歡喜如願同行，行就是行