

# 大豆見學 教學活動設計參考範例(二)

## 【低年級篇】

### 學習目標

#### 一、嗨~豆豆先生(識台灣本土大豆)

- 1-1 區別黃豆與毛豆
- 1-2 觀察大豆的外形結構與特徵
- 1-3 了解大豆的成長過程
- 1-4 了解大豆在日常飲食中的重要性

#### 二、小小大豆特工隊種豆記

- 2-1 認識大豆的成長過程
- 2-2 大豆的種植方法
- 2-3 種植本土大豆
- 2-4 了解本土大豆品種的生長差異

#### 三、豆豆先生的旅行~台灣大豆分布的與食物里程

- 3-1 認識大豆製品
- 3-2 了解食物里程
- 3-3 計算美國大豆到自己餐桌豆製品的食物里程
- 3-4 了解台灣本土大豆耕作縣市與食物里程
- 2-3 了解台灣大豆種植的意義與用途

#### 四、豆豆練習曲~大豆料理DIY之豆花篇

- 4-1 認識常見豆類名稱
- 4-2 認識豆類與常知的豆類製品
- 4-3 區別豆子與豆芽的差異
- 4-4 學習大豆簡易料理

# 大豆見學 教學活動設計

## 一、嗨~台灣的豆豆先生

學習目標	教學活動	教學資源	教學時間	評量重點
	<p><b>一、準備活動</b></p> <p>教師：《小布種豆子》、《小豆子的夢想》(附件1、2)、黃豆、毛豆(莢)、乾黃豆(莢)、紙、蠟筆、黃豆結構圖、黃豆成長過程圖片、大豆食品圖片</p> <p>學生：查詢黃豆的相關資料</p> <p><b>二、發展活動</b></p> <p>(一)引起動機</p> <p>播放《小布種豆子》的故事簡報或《小豆子的夢想》教學簡報(可下載)，請同學分為兩組，跟著繪本朗讀。</p> <p>(二)教學活動</p>	<p>投影機</p> <p><a href="#">《小布種豆子》的故事簡報</a>、<a href="#">《小豆子的夢想》教學簡報(附件1、附件2)</a></p>	5	用心觀察與朗讀
1-1	<p>(1)老師發給學生一人1顆個毛豆與1顆黃豆，問同學小布的豆子比較像哪一種？請同學分組，每組分別用2張A3白紙與蠟筆畫下兩種豆子，觀察與討論二者顏色、大小、形狀、硬度、觸感。</p>	<p>毛豆與黃豆各數顆</p> <p>A3紙/蠟筆一盒</p>	15	報告時口齒清晰 能正確完成 踴躍發表
1-2	<p>(2)老師補充講解黃豆種子的結構。</p>	<p>黃豆結構圖</p>	5	專心聆聽
1-3	<p>(3)分組報告。請學生上台正確排列出黃豆成長過程圖片(耕種、開花、結莢、落葉、收成)，並請學生說說看為什麼這樣排列。</p>	<p>黃豆各成長過程圖片</p>	7	正確完成
1-4	<p>(三)結語</p> <p>讓學生了解在每日的飲食當中，黃豆與我們的生活已密不可分，有一半以上是黃豆的製成品，它已成為我們主要的食物來源之一，因此我們更應該對它有所認識與了解。台灣種植大豆的農夫們，以及將黃豆加工製成種種食品的每一個人，讓我們可以吃到最新鮮、食物里程最短的黃豆。</p> <p>~ 第一節 結束 ~</p>	<p>大豆食品圖片/台灣大豆分布圖</p>	10 3	踴躍發表 正確分辨  專心聆聽

## 二、小小大豆特工隊種豆記

學習目標	教學活動	教學資源	教學時間	評量重點
	<p><b>一、準備活動</b></p> <p>教師：<a href="#">黃豆生長縮時攝影(1)</a>、<a href="#">黃豆縮時攝影(2)</a>、<a href="#">植物生長的過程</a>、<a href="#">種樹歌</a>、大豆生長過程圖片、3種台灣大豆種子、容器、鏟子、手套</p> <p>學生：搜集栽種黃豆的知識，如澆水、施肥、除草等常識。</p> <p><b>二、發展活動</b></p>			
2-1	<p>(一)引起動機</p> <p>播放其中一片影片，引起同學種大豆的興趣。</p> <p>(二)教學活動</p>	<p>影片：<a href="#">黃豆生長縮時攝影(1)</a>、<a href="#">黃豆縮時攝影(2)</a>、<a href="#">植物生長的過程</a>、</p>	5	專心聆聽
2-2	<p>(1) 邀請同學一起來唱「種豆歌」(種樹歌歌詞裡的「樹」改為「豆子」。進行自我提問:「如果我種一顆豆子，我會…?」</p> <p>(2) 說明大豆種植方法與注意事項。搭配生長過程圖，複習大豆生長過程搶答，再引導同學生長期的各階段連結剛剛教過的的注意事項。</p>	<p><a href="#">種樹歌</a>，大豆生長過程圖片。種植方法請參考《<a href="#">花蓮地區大豆有機栽培技術介紹</a>。》</p>	7	踴躍發表 專心聆聽
2-3	<p>(三)綜合活動</p> <p>(1)每人栽種3種不同品種之大豆。將種植的器材呈現在學生面前，並示範說明黃豆的種植方式。</p> <p>(2)撒下種子後，每天悉心照顧。觀察每周選擇一天，畫下3種大豆生長狀況與差異，並記錄黃豆的成長狀況的同時，寫下「給黃豆的一句話」。</p>	<p>大豆種子、容器、鏟子、手套。</p>	8	種植的方法 提問問題
2-4	<p>(四)老師叮嚀</p> <p>老師每週請幾位同學分享觀察進度，期末分享自己的收成。老師引導栽培作物應有的態度，失敗也不用氣餒。期待每個人都能成為台灣大豆特工隊的「小特工隊員」。</p>	<p>記錄本、</p>	10	踴躍發表與回應
			5	確實的紀錄
			3	每周的進度分享
	~ 第二節 結束 ~			

### 三、豆豆先生的旅行~台灣大豆分布的與食物旅程

學習目標	教學活動	教學資源	教學時間	評量重點
	<p><b>一、準備活動</b>            教師：大豆食品圖片(10張)、環保署食物里程互動資料、食物里程學習單、台灣黃豆地圖、Google地圖、網路            學生：查詢黃豆在台灣種植的相關資料</p> <p><b>二、發展活動</b>            (一)引起動機            將大豆食品圖片投影，讓同學票選做為引子，引出大部分台灣的豆製品，使用美國大豆的事實。</p> <p>(二)教學活動            (1) <a href="#">環保署食物里程互動資料</a>，讓同學了解甚麼是食物里程。以在學校用餐為例，這些大豆一定要經過那些地方，才能夠變成一塊豆腐，進入自己的口中，進行討論。</p> <p>(2) 一公升汽油排放 2.2 公斤 CO<sub>2</sub>，老師用 Google 地圖，讓同學了解產地與餐桌的距離。計算大豆從產地、到台灣、到工廠、到學校的里程碳排放量。</p> <p>(3) 老師拿出台灣黃豆地圖，讓學生數數看目前全台灣有幾個縣市種植黃豆?同時也請同學計算台灣產地中，離自己學校最遠的產地，所花費的食物里程與碳排放量，並與美國做比較。討論要減低碳排放量。</p> <p>(三) 老師叮嚀            說明在台灣種植黃豆，除了可以有不同的鄉村景觀外，也可以提高糧食自給率，尤其在現今水資源缺乏的情況下，黃豆又是旱作植物，更能節省水資源又可減碳。鼓勵同學支持本土大豆。</p> <p style="text-align: center;">~ 第三節 結束 ~</p>	<p>大豆食品圖片投影</p> <p><a href="#">環保署食物里程互動資料</a> 食物里程學習單</p> <p>老師整理同學討論的重點於黑板上。 Google 地圖、網路</p> <p>台灣黃豆地圖</p>	<p>5</p> <p>5</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>5</p>	<p>能正確完成</p> <p>專心聆聽</p> <p>用心看 踴躍發表</p> <p>專心聆聽</p>

## 四、豆豆練習曲~大豆料理 DIY(豆芽捲)

學習目標	教學活動	教學資源	教學時間	評量重點
	<p><b>一、準備活動</b>            教師：新鮮黃豆、紅豆、綠豆、黑豆、新鮮豆芽菜(黃豆芽、綠豆芽、豌豆芽、目苳芽)、芝麻糖粉、春捲皮、沙拉醬、大豆食品圖片(10張)、豆漿與黑豆漿、卡斯爐與鍋子</p> <p>學生：向媽媽問平常家裡常吃的3種豆類製品</p> <p><b>二、發展活動</b></p> <p>4-1 (一)引起動機            播放可愛豆仔的短篇動畫，播放前要同學數影片內容有幾種豆子？</p> <p>4-2 (二)教學活動            (1) 準備 10 種豆類食品圖片(以黃豆為主、黑豆為次要，其它豆類幾張)投影，讓同學一一猜測試用甚麼豆子做的，引出黃豆與黑豆在台灣的使用程度。並請同學自願發表家中常吃的豆類食物、食品或料理。</p> <p>4-3 (2)今日食材介紹，利用豆子對應豆芽觀察與配對，觀察豆子與豆芽的不同，並畫下來。老師補充豆子與豆芽結構。</p> <p>4-4 (3) 同學分組。老師川燙豆芽菜，發放豆芽菜、春捲皮、沙拉與芝麻糖粉、豆漿，發放各組。老師示範教學後，請各組同學diy。</p> <p>(三) 老師叮嚀            享受美食之外，鼓勵同學多食用非基改之本土大豆，邀請家人一起加入支持本土大豆運動。</p> <p>~ 第4節 結束 ~</p>	<p>各種可愛的豆仔</p> <p>大豆食品圖片投影</p> <p>新鮮黃豆、紅豆、綠豆、黑豆、新鮮豆芽菜(黃豆芽、綠豆芽、</p> <p>燙豆芽菜，發放豆芽菜、春捲皮、沙拉與芝麻糖粉、卡斯爐與鍋子</p>	<p>5</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>5</p>	<p>能正確完成</p> <p>專心聆聽</p> <p>用心看 踴躍發表</p> <p>專心聆聽</p>

## 五、參考資料與延伸閱讀(請點選超連結)

5-1 [喜願大豆特工隊-春秋紀事之元年敘說](#)

5-2 [喜願大豆特工隊-相關圖檔](#)

5-3 [大豆有機栽培技術](#) (有機農業全球資訊網) 、[花蓮地區大豆有機栽培技術介紹\(花蓮農改場下載版\)](#)

5-4 [飲食碳排放教案下載](#)

5-5 [環保署食物里程資料](#)

5-6 [客家新聞雜誌 174 集\\_種記憶裡的黃豆](#)

5-7 [糧食自給概論](#)

5-8 [\[NHK 紀錄片\]美日中大豆爭奪戰](#)

5-9 [台灣的耕地面積](#)

5-10 [上下游好農壯遊系列報導](#)

5-11 [各種可愛的豆仔](#)